

Study Programme: Psihologija
Course Unit Title: Stres u radnom okruženju
Course Unit Code: 21MP001
Name of Lecturer(s): doc. dr Dragana Jelić, asistent Marija Volarov
Type and Level of Studies: master akademske studije
Course Status (compulsory/elective): obavezan u okviru modula za industrijsku/organizacijsku psihologiju
Semester (winter/summer): zimski semestar
Language of instruction: srpski
Mode of course unit delivery (face-to-face/distance learning): uživo
Number of ECTS Allocated: 3
Prerequisites: Nema.
Course Aims: Upoznavanje studenata sa pojmom stresa na radu, teorijskim modelima stresa na radu, uslovima nastanka i efektima stresa na psihičko blagostanje zaposlenih i efikasnost organizacije. Osnovljavanje studenata za primenu metoda i tehnika za procenu, dizajniranje i implementaciju različitih tehnika u prevladavanju stresa i kreiranju zdravih organizacija.
<p>Learning Outcomes:</p> <p>Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude sposoban da:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pokaže sveobuhvatno i detaljno razumevanje pojmova stresa, izgaranja i psihičkog blagostanja u radnom okruženju • pokaže sveobuhvatno i detaljno razumevanje teorijskih koncepta o uslovima nastanka stresa i sindroma izgaranja • demonstrira poznavanje tehnika merenja stresa, simptoma izgaranja na poslu i kvaliteta života • demonstrira poznavanje primene šireg spektra različitih tehnika u prevladavanju stresa i kreiranju zdravih organizacija
<p>Syllabus:</p> <p>Teorijska nastava</p> <ul style="list-style-type: none"> • stres, izgaranje na poslu i blagostanje – osnovni pojmovi: pojam stresa, pojam izgaranja na radu, pojam nesreća na radu; radni uslovi, stres i izgaranje; emocije na poslu i stres; efekti stresa na zdravlje i radnu efikasnost; • teorije nastanka stresa i blagostanja na radu: teorija uklopljenosti pojedinca i organizacije; kibernetička teorija stresa, prevladavanja i blagostanja; teorija zahtevi–resursi; teorija organizacijskog zdravlja; • prevencija stresa i sindroma izgaranja: dizajn posla i blagostanje; organizacijsko učenje i stres; konflikti na poslu, stres i blagostanje; procena rizika i prevencija stresa; • prevladavanje stresa i izgaranja: individualni i organizacijski nivoi intervencija; savetodavni rad sa zaposlenima; upravljanje stresom: dizajn treninga i merenje efekata. <p>Praktična nastava</p> <ul style="list-style-type: none"> • metode i tehnike merenja stresa; • uvežbavanje tehnika za prevladavanje stresa na individualnom i organizacijskom nivou

Required Reading:

- Popov, B. (2018). *Stres u radnom okruženju*. Filozofski fakultet.
- Cooper, C. L., Dewe, P. J., & O’Driscoll, M. P. (2001). *Organizational stress: A review and critique of theory, research, and applications*. Sage Publications.
- Lehrer, P. L., Woolfolk, R. L., & Sime, W. E. (2007). *Principles and practice of stress management*. The Guilford Press.

Weekly Contact Hours:

1h30min

Lectures:

45 minuta

Practical work:

45 minuta

Teaching Methods:

Predavanja, individualne vežbe, grupne vežbe, studije slučaja

Knowledge Assessment (maximum of 100 points):

Pre-exam obligations	points	Final exam	points
Active class participation	5	written exam	35
Practical work		oral exam	
Preliminary exam(s)	35	
Seminar(s)	25		

The methods of knowledge assessment may differ; the table presents only some of the options: written exam, oral exam, project presentation, seminars, etc.